



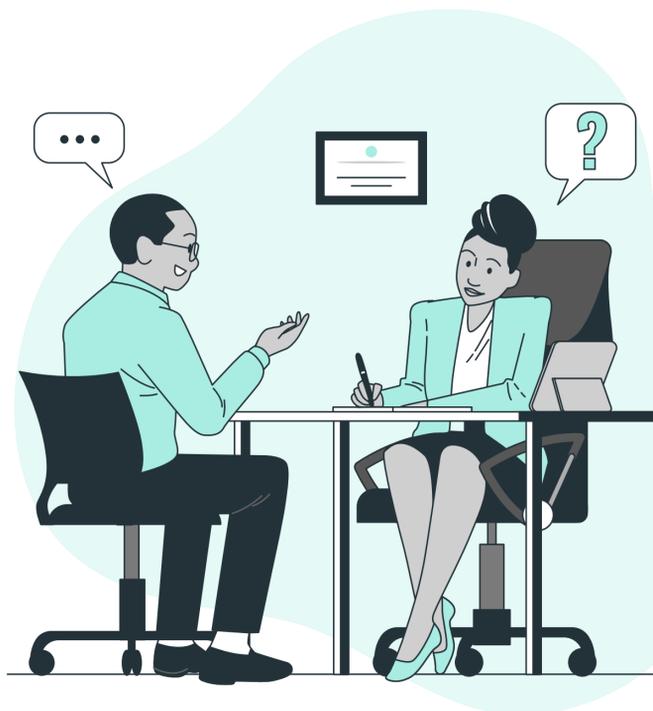
Mejora el Bienestar en tu Organización con CETEP Empresas

1. ¿QUÉ ES EL BIENESTAR LABORAL?

- **Definición:** El bienestar laboral se refiere a la satisfacción, salud y bienestar general que experimentan los empleados en su entorno de trabajo.
- **Significado:** Incluye aspectos físicos, mentales y organizacionales que impactan la calidad de vida y el rendimiento de los trabajadores.

2. IMPORTANCIA DEL BIENESTAR LABORAL

- **Incrementa la Productividad:** Empleados satisfechos y saludables son más productivos y comprometidos.
- **Reduce el Ausentismo y Rotación Laboral:** Programas de bienestar disminuyen las ausencias y mejoran la presencia efectiva.
- **Fomenta un Ambiente Positivo:** Un entorno de trabajo positivo y colaborativo mejora el clima laboral.



3. VENTAJAS DE CONTAR CON UN PROGRAMA DE BIENESTAR LABORAL

- **Aumento de la Motivación:** Los programas de bienestar incrementan la motivación y el compromiso.
- **Prevención y Promoción en Salud Mental y Bienestar:** Desarrollo de competencias psicosociales que previenen enfermedades de salud mental.
- **Detección Temprana de Afecciones:** Entrenamiento en técnicas de resolución, disminuyendo la tasa de casos graves.
- **Desarrollo de Competencias de Liderazgo:** Mejora en la dirección de equipos.
- **Mejor Retención de Talento:** Empleados felices tienen más probabilidades de permanecer en la empresa, disminuyendo costos en contratación e inducción.

4. ¿CÓMO LOGRAR EL BIENESTAR DE LOS EMPLEADOS?

- **Evaluaciones Regulares:** Realiza evaluaciones para identificar áreas de mejora y analiza los factores que las originan.
- **Implementación de Programas:** Desarrolla y ejecuta programas de salud mental, física y organizacional.
- **Fomentar la Comunicación:** Crea canales de comunicación abiertos y efectivos.
- **Promueve el Aprendizaje:** Desarrolla una cultura organizacional basada en el cuidado psicosocial.

Conoce más sobre CETEP Empresas

Mejora el Bienestar de sus Colaboradores - Programa Integral de Salud Mental y Bienestar

CETEP Empresas ha desarrollado un programa integral basado en tres pilares fundamentales: mental, físico y organizacional. Busca construir una cultura organizacional de cuidado psicosocial, a través de la prevención y promoción de Salud Mental y Bienestar de los colaboradores, promoviendo competencias laborales y de liderazgo.



Pilar Mental:

- Atención con Especialistas: Psiquiatras, psicólogos, consejeros y coach.
- + de 20 Talleres y Webinars en salud mental y bienestar.

Pilar Físico:

- Atención Personalizada: Médico general, nutricionista, kinesiólogo.
- + de 15 Capacitaciones en hábitos saludables, mindfulness, higiene del sueño, etc.

Pilar Organizacional:

- Asesoría Integral: Implementación de la Ley Karin, gestión anual de riesgos psicosociales y CEAL-SM.
- Desarrollo Profesional: Programas de liderazgo, coaching y entrenamiento para competencias profesionales.

Beneficios de Colaborar con CETEP Empresas:

- **Atención Integral y Personalizada:** Adaptamos nuestras soluciones a las necesidades específicas de tu empresa. Ofrecemos un plan anual de comunicación, marketing y seguimiento de casos.
- **Resultados Tangibles:** Disminución del ausentismo y presentismo, colaboradores más saludables, aumento de la productividad y mejora del clima laboral en tu organización.
- **Acceso a Atenciones Clínicas y Recursos de Aprendizaje:** Acceso ágil a atenciones con profesionales de la salud mental y herramientas de auto-cuidado disponibles para todos tus empleados.

Contacta a CETEP Empresas Hoy Mismo



www.grupocetep.cl



ctorrijos@cetep.cl, cmolina@cetep.cl



+56 2 1234 5678

BIBLIOGRAFÍA:

Fuentes que abordan distintos aspectos del bienestar laboral y su impacto en las organizaciones:

- **Organización Internacional del Trabajo (OIT). (2019).** Trabajando en un ambiente saludable: Un enfoque integral al bienestar en el trabajo. Recuperado de <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang-es/index.htm>.
- **World Health Organization (WHO). (2010).** Healthy Workplaces: A Model for Action. Geneva: WHO Press. Recuperado de https://www.who.int/occupational_health/publications/healthy_workplaces_model_action.pdf.
- **Harvard Business Review. (2016).** The Impact of Employee Engagement on Performance. Recuperado de <https://hbr.org/2016/02/the-impact-of-employee-engagement-on-performance>.
- **National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). (2015).** Total Worker Health®. Washington, DC: NIOSH. Recuperado de <https://www.cdc.gov/niosh/twh/totalhealth.html>.